

## Kontakt

Susanne Nürnberger  
Dipl. Innenraumdesignerin  
Zertifizierte Psychologische  
Beraterin

Richard Nürnberger  
Ärztlich geprüfter Lebens-,  
Gesundheits- und Ernährungsberater  
Zertifizierter Medizinischer Qi Gong-Trainer



Weitere Informationen erhalten Sie gerne in einem  
kostenlosen Vorgespräch.

Terminvereinbarung unter Telefon: 08139 - 996667  
Nach Absprache kommen wir auch zu Ihnen nach  
Hause.

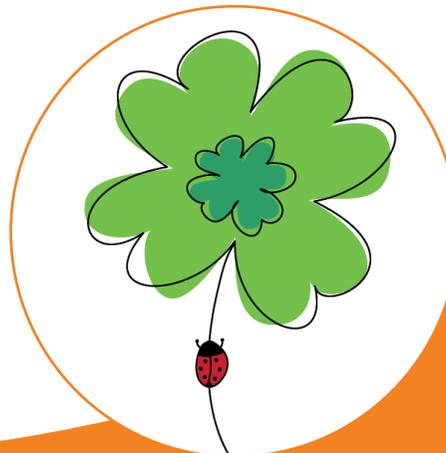
Riceverete ulteriori informazioni in un colloquio  
gratuito. Per un appuntamento chiamate telefono:  
08139 - 996667

In accordo veniamo anche direttamente da voi a  
casa per una consulenza.

Kirchenstrasse 4a  
85244 Röhrmoos  
Telefon: 08139 - 996667  
Mobil: 0177 - 5599436  
E-Mail: [beratung@commovon.com](mailto:beratung@commovon.com)  
[www.commovon.com](http://www.commovon.com)

## Wir bieten Hilfe bei:

- Sinnkrisen
- Krankheitsbewältigung
- Depressive Verstimmungen
- Trennung & Verlust
- Trauer
- Mobbing
- Problematiken mit Vorgesetzten und  
Kollegen
- Neu- und Umorientierung
- Zeit- und Selbstmanagement
- Stärkung eigener Kompetenzen
- Paarberatung
- Lebensplanung
- Zielfindung und Umsetzung
- Wünsche und Träume verwirklichen



Glücklich werden  
Glücklich sein  
Glücklich bleiben

com<sup>e</sup>  
mov<sup>e</sup>  
on

Beratung für Leben und Beruf

[www.commovon.com](http://www.commovon.com)

## Philosophie

Unser Ziel ist es, Ihnen Transparenz und Klarheit in Ihre Anliegen zu bringen und Ihnen Möglichkeiten aufzuzeigen, dass Ruhe und Zufriedenheit in Ihrem Leben Platz finden.

Wer unseren Rat sucht, wird bei uns den Raum finden, sich zu öffnen.

Wertschätzung, gegenseitiges Vertrauen und absolute Diskretion sind für uns Selbstverständlichkeit und oberste Priorität.

Glücklich werden,  
glücklich sein,  
glücklich bleiben.

Wie?

Schritte tun ... come *move* on!

## Psychologische Beratung

Mit der Psychologischen Beratung bieten wir Unterstützung in belastenden Lebenssituationen an. Das beratende Gespräch dient dem Ordnen von Problematiken und hat zum Ziel, Lösungswege zu entwickeln, die dann umgesetzt werden können. Hierbei orientieren wir uns stark am strukturierten Zeichnen, dabei können wir unsere Methoden jederzeit den individuellen Erfordernissen anpassen.

### Zeichnungen als Wegweiser

Unsere Methode „Zeichnen“ baut auf der von Dr. Heines auf und erfordert keine zeichnerischen Fähigkeiten von Ihnen.



Um eine Zeichnung anzufertigen, setzt man seinen Verstand, sein Gefühl und seine Hand ein. Daher enthält jede Zeichnung sowohl den bewusst gezeichneten Inhalt als auch symbolisch das, was wir fühlen, wie wir Dinge umsetzen und tun. Die unbewussten Anteile kann die zeichnende Person alleine nicht erkennen.

Wir helfen Ihnen, die in der Zeichnung enthaltenen unbewussten Symbole zu finden und zu entschlüsseln. In Folgezeichnungen können diese vorher unbewussten Symbole bewusst verändert und „neu geschrieben“ werden.

Damit wird der Weg für neue, erfolgreichere Verhaltensstrategien und für die Überwindung innerer Blockaden geebnet.

## Coaching

**Talent- und Karrierecoaching**  
(für Jugendliche ab 13 Jahren)

- Berufsmöglichkeiten
- Finden von Stärken und Fähigkeiten
- Herausarbeiten von Begabungen
- Zusammenführung von Begabungen, Talenten und Wünschen
- Zieldefinition und Wege zum Wunschziel

### Berufscoaching

Wie baue ich auf einem bereits vorhandenen beruflichen Fundament weiter auf?

- Berufliche Neu- und Umorientierung
- Einstieg nach der Elternzeit
- Lösungswege zum Wunschziel

### Ruhestandsberatung

Welche Veränderungen ergeben sich für Sie und Ihren Partner im Ruhestand.

- Wünsche
- Erwartungen
- Lösungswege

